

Ergotherapeutische inbreng tijdens de driedaagse opname



1 De beperkingen die de patiënt dagelijks ervaart inschalen met een vragenlijst.



2 Informatie verstrekken over hoe de patiënt dagelijkse activiteiten efficiënter kan aanpakken.

Informatie over:

- zelfzorg
- bewegingsactiviteiten
- huishoudelijke activiteiten



3 Bespreken en aanleren van het veilig gebruik van hulpmiddelen.



ergotherapeutisch advies om met minder kortademigheid thuis actiever te zijn

- tuinieren
- stappen
- (ochtend-)toilet
- seksualiteit
- vakantie
- ...

