

Kinesithérapie en respiratoire revalidatie

1 Screening op de dienst respiratoire revalidatie

- Meting van het **inspanningsvermogen**.
- Meting van de **ademhalingspijpen** en **onderste en bovenste ledematen**.

2 Verwijzing voor een individueel oefenprogramma

- Na screening en mits overleg met de **behandelend longarts**, kan de patiënt verwezen worden voor revalidatie.
- Dit kan plaatsvinden bij een **kinesitherapeut**, gespecialiseerd in de respiratoire problematiek.
- Tijdens de trainingssessies controleert de kinesitherapeut een aantal **parameters**, zoals het zuurstofgehalte, hartritme, kortademigheid en vermoeidheid.

