

Idiopathische pulmonale fibrose (IPF)

- ◆ **Idiopathisch:**
onbekende oorzaak
- ◆ **Pulmonaal:**
ter hoogte van de longen
(longblaasjes)
- ◆ **Fibrose:**
vorming van littekenweefsel



◆ Hoeveel komt IPF voor?

IPF is een **zeldzame aandoening** waarbij de longfunctie progressief achteruitgaat en waarbij veel aandacht moet worden besteed aan **vroegtijdige detectie**.

Een studie uit het Verenigd Koninkrijk toont aan dat het **aantal patiënten dat jaarlijks overlijdt ten gevolge van longfibrose duidelijk toeneemt**. Dit is een teken dat de aandoening meer en meer voorkomt.

Belangrijk

- ◆ Vroegtijdig vaststellen
- ◆ In aandacht brengen van de aandoening

Symptomen

- ◆ Droge hoest
- ◆ Kortademigheid vooral bij inspanning
- ◆ Vermoeidheid
- ◆ Klachten afhankelijk van het type interstitieel longlijden
Trommelstokvingers met horloge-glasnagels komt bij 50 procent van de IPF-patiënten voor.

Diagnose

- ◆ Er wordt gestart met een **uitgebreid onderzoek**. Zo worden mogelijke oorzaken uitgesloten en kan het type longfibrose worden bepaald.
- ◆ **Multidisciplinair overleg**: overleg tussen pneumoloog, radioloog, anatoom-patholoog en eventueel andere artsen zoals reumatoloog, toxicoloog en arbeidsgeneesheer is de enige manier om op correcte wijze de diagnose te stellen.

Behandeling

- ◆ **Medicatie** die de vorming van fibrose afremt: Pirfenidone en geneesmiddelen in studieverband
- ◆ **Respiratoire revalidatie**
- ◆ **Rookstop**
- ◆ **Zuurstof**
- ◆ **Longtransplantatie**