

Longfibrose: een ernstige en complexe longziekte



© FOTO: SHUTTERSTOCK

De longen zorgen voor de opname van zuurstofgas, dat essentieel is voor alle organen in het lichaam. Deze opname kan verstoord worden door bindweefselvorming in de longen, ook wel littekenvorming of fibrose genoemd.

Wat is longfibrose?

Longfibrose is een verzamelnaam voor meer dan 200 specifieke aandoeningen. Voorbeelden hiervan zijn onder andere duivenmelkerslong, bakkerslong en asbestose, die kan ontstaan bij mensen die blootgesteld worden aan asbest. Elk van deze aandoeningen is zeldzaam, maar samen vormen ze een

substantieel deel van alle longpathologieën. Doordat de oorzaak van deze ziekte meestal onbekend is, spreekt men ook wel van idiopathische longfibrose.

Hoe beïnvloedt longfibrose de longen?

Longfibrose kenmerkt zich door een progressieve beschadiging van het longweefsel. Door de overmatige aanmaak van littekenweefsel wordt de normale structuur van het longweefsel onherstelbaar verstoord, waardoor de elasticiteit afneemt, de longen verstijven en de longinhoud steeds kleiner wordt. Dit leidt tot een ernstige beperking van de longfunctie en een progressieve daling van de

zuurstofopname. In het beginstadium van de ziekte zijn de klachten alleen aanwezig bij inspanning; naarmate de ziekte vordert, treedt kortademigheid ook op in rust.

Klachten en gevolgen

Het tekort aan zuurstofgas en de verminderde longinhoud leiden tot benauwdheid. Daarnaast komen vaak klachten voor zoals hoesten en het ophoesten van slijm. Dagelijkse activiteiten, zoals aankleden en lopen, worden steeds moeilijker. Over het algemeen neemt de longfibrose langzaam toe en verergeren de klachten. De algehele lichaamsconditie gaat merkbaar achteruit.

Behandelopties

Longfibrose is een zeer ernstige chronische longziekte die niet te genezen is. Eenmaal gevormd litteken- of bindweefsel verdwijnt niet meer, en de longen blijven blijvend beschadigd. Jarenlang was longtransplantatie de enige behandelmogelijkheid, maar dankzij intensief wetenschappelijk onderzoek zijn er sinds kort enkele nieuwe behandelingen beschikbaar. ■



Meer weten?
longfibrose.org