HLN 17/09/2026

https://www.hln.be/hasselt/jessa-ziekenhuis-vraagt-aandacht-voor-longfibrose-met-gratis-longtesten-mijn-kleinzonen-wilden-niet-meer-blijven-slapen-omdat-ik-de-hele-nacht-hoestte~a700e20f/?slug_rd=1

Jessa Ziekenhuis vraagt aandacht voor *longfibrose* met gratis longtesten: "Mijn kleinzonen wilden niet meer blijven slapen omdat ik de hele nacht hoestte"

In de inkomhal van het Jessa Ziekenhuis in Hasselt konden bezoekers donderdag gratis hun longfunctie laten testen. Met de sensibiliseringsactie willen de Belgische Vereniging *Longfibrose* en de dienst pneumologie de nog relatief onbekende longaandoening onder de aandacht brengen. Ook de bekende Bilzenaar Jos Roofthooft, die zelf aan *longfibrose* lijdt, was aanwezig om zijn verhaal te vertellen. "Ik ben een van de gelukkigen bij wie de medicatie de ziekte heeft kunnen stabiliseren."

Longfibrose is een ernstige aandoening waarbij littekenweefsel ontstaat in de longen. Daardoor worden de longen steeds stijver en wordt ademhalen moeilijker. In België leven naar schatting meer dan 8.000 mensen met een vorm van *longfibrose*. Jaarlijks krijgen 1.000 tot 2.500 Belgen de diagnose.

Om de ziekte meer bekendheid te geven, organiseerde de Belgische Vereniging *Longfibrose* donderdag samen met de dienst pneumologie van het Jessa Ziekenhuis een sensibiliseringsactie op campus Virga Jesse. Bezoekers konden er tussen 9.30 en 13 uur een gratis longfunctietest laten uitvoeren. De infostand bleef tot 15 uur bemand.

Ik stond op en ik was vermoeid. Ik sliep opnieuw. Ik zat aan tafel voor mijn ontbijt en ik viel terug in slaap.
Jos Roofthooft

Een van de aanwezigen was Jos Roofthooft uit Bilzen. Ruim zes jaar geleden kreeg hij zelf de diagnose *longfibrose*. "Mijn twee kleinzonen wilden op een bepaald moment niet meer blijven slapen omdat ik de hele nacht aan het hoesten was", vertelt hij. "Ik stond 's morgens vermoeid op, ging opnieuw slapen en viel tijdens het ontbijt soms alweer in slaap. Ik had ook geen eetlust en ben op vier jaar tijd 33 kilogram afgevallen."

Zijn huisarts stuurde hem uiteindelijk door voor een scan, waarna een longspecialist de diagnose stelde. "Het goede nieuws was dat ik geen kanker had. Het slechte nieuws was dat ik *longfibrose* had. Ik had er nog nooit van gehoord. Gelukkig was er medicatie die de ziekte kon stabiliseren, op voorwaarde dat ik die kon verdragen. Dat is bij mij gelukt."

De aandoening heeft zijn leven ingrijpend veranderd. “Ik heb zestig jaar op het podium gestaan, gezongen en gepresenteerd. Maar wandelen, fietsen en andere inspanningen zijn voor mij niet meer vanzelfsprekend.”

Toch wil Jos vooral een hoopvolle boodschap meegeven. “Ik ben blij dat ik niet in dokter Google ben blijven geloven. Daar las ik dat ik nog tweeënhalf jaar te leven had. Ondertussen ben ik er al meer dan zes jaar. Genezen kan niet, maar geholpen worden wel. En dat is het belangrijkste.”

Snelle ontdekking

Volgens longarts Jokke Wynants van het Jessa Ziekenhuis is een vroege diagnose bijzonder belangrijk. “*Longfibrose* is niet geneesbaar, maar we kunnen de ziekte wel afremmen. Hoe vroeger we daarmee beginnen, hoe groter de winst. Wanneer de littekenvorming verder toeneemt, worden patiënten steeds kortademiger. Eerst bij inspanningen, later mogelijk ook in rust. Sommigen worden uiteindelijk afhankelijk van zuurstof.”

De aandoening wordt vooral bij oudere mensen vastgesteld, maar kan ook op jongere leeftijd voorkomen. Aanhoudende kortademigheid en hoesten zijn belangrijke symptomen. “Wanneer we met een stethoscoop naar de longen luisteren, horen we soms een typisch krakend geluid. Dat vergelijken we met het geluid van klittenband dat je lostrekt”, legt Wynants uit.

Met de gratis spirometrie konden bezoekers donderdag hun longcapaciteit laten meten. “Door de littekenvorming kunnen de longen kleiner worden. Als we vaststellen dat de longinhoud afwijkend is, kan dat wijzen op *longfibrose*. Dat betekent niet automatisch dat iemand de ziekte heeft, maar het is wel een aanleiding voor verder onderzoek.”

De actie kon alvast op heel wat belangstelling rekenen. “We hebben veel mensen gezien die een longfunctietest wilden doen, maar ook patiënten en mensen die iemand met *longfibrose* kennen. Door de ziekte onder de aandacht te brengen, hopen we dat mensen met klachten sneller naar hun huisarts stappen en indien nodig worden doorverwezen.”