



# “Zonder behandeling sterf je binnen drie jaar”

## Artsen organiseren nationale actiedag om aandacht te vragen voor dodelijke longziekte IPF

**HASSELT/LEUVEN** - Vrijdag 23 september vindt in Leuven de eerste nationale dag tegen idiopathische longfibrose (IPF) plaats, een uiterst agressieve en dodelijke longaandoening die in veel gevallen te laat wordt ontdekt. “Extra sensibilisering is nodig, want onbehandeld sterven patiënten binnen de twee à drie jaar”, zegt professor en pneumoloog Wim Wuyts van het UZ Leuven. Hij schat dat er vandaag zo'n 2.000 Belgen met IPF rondlopen zonder dat ze het zelf weten.

Ruben STEEGEN

Hoewel IPF jaarlijks honderden levens eist, is de kans klein dat u er ooit van heeft gehoord. “Vandaar de nationale campagnedag, want een vroege diagnose betekent het verschil tussen leven en dood”, zegt Wim Wuyts. Bij IPF ontstaat er ongecontroleerde littekenvorming in beide longen door beschadigde longblaasjes. “Om die blaasjes te herstellen, maakt ons lichaam littekenweefsel aan. Het probleem is dat die vorming niet meer stopt, waardoor de long zichzelf langzaam vernietigt. Longblaasjes met littekenweefsel nemen immers geen zuurstof meer op. Patiënten zijn kortademig, sneller vermoeid en hebben een droge hoest.”

### Drie keer meer patiënten

Over de oorzaak van IPF tast de wetenschap in het duister. “We merken dat bepaalde beroeps categorieën, zoals schrijnwerkers en boeren, vaker door de ziekte worden getroffen, maar de precieze oorzaak kennen we niet. Ook ex-rokers lijken gevoeliger, maar een bewezen link is nooit gevonden.” Wel zeker is dat het aantal IPF-patiënten de voorbije drie decennia is verdrievoudigd. Wuyts schat dat er jaarlijks 500 tot 1.000 Belgische patiënten bijkomen, maar slechts een minderheid weet dat hij of zij aan de ziekte lijdt. “Zonder behandeling sterft je gemiddeld binnen de twee à drie jaar.” Tot voor kort bracht enkel een longtransplantatie redding, maar vandaag zijn er geneesmiddelen op de markt die IPF stabiliseren. “Daardoor kan de patiënt bij een snelle diagnose alsof een normaal leven leiden”, zegt Wuyts, die zowel de bevolking als huisartsen wil informeren. “Nog té vaak wordt IPF foutief als longontsteking aangeduid, waardoor er kostbare tijd verloren gaat. Nochtans is een correctie diagnose relatief eenvoudig. Wanneer je met een stethoscoop naar de longen

Nog te vaak wordt IPF door huisartsen foutief als longontsteking aangeduid. Zo gaat er kostbare tijd verloren

Wim WUYTS  
Pneumoloog UZ Leuven



van de patiënt luistert, hoor je bij 80 procent een krakend geluid dat vergelijkbaar is met het losscheuren van een klittenband. In zo'n geval moet de patiënt onmiddellijk naar de longarts.”

### Gratis screening

De universitaire ziekenhuizen van Leuven, Brussel, Mont-Godinne en de IPF-patiëntenverenigingen aan beide kanten van de taalgrens hebben nu de handen in elkaar geslagen voor de eerste nationale dag tegen IPF. “Vrijdag 23 september kunnen mensen zich op de Grote Markt van Leuven gratis laten testen”, zegt Patrick Simaels, de Limburgse voorzitter van de Belgische Vereniging voor Longfibrose. “Daarnaast hebben we een fonds in het leven geroepen. Het ingezamelde geld gaat naar extra onderzoek.”

Christel Erkens met het beertje dat op de actiedag van 23 september voordele van IPF-patiënten verkocht wordt.  
FOTO'S GUY PUTTEMANS

## → IPF-patiënt Christel uit Kortesse

### “Mijn longen waren één groot litteken”

**KORTESSEM** - In 2010 kreeg Christel Erkens (51) twee nieuwe longen, nadat artsen twee jaar eerder een vergevorderde vorm van IPF bij haar hadden vastgesteld. “Mijn longen waren één groot litteken. Blijkbaar heb ik tien jaar lang met de ziekte rondgelopen.”

Hoewel IPF vooral bij 50-plussers wordt vastgesteld, was Christel uit Kortesse amper 40 toen ze last kreeg van kortademigheid en vermoeidheid. “Ik dacht eerst aan chronische oververmoeidheid door mijn drukke job, maar omdat de symptomen aanhielden ben ik in 2008 naar de huisarts gestapt.” Die meende dat Christel met een zware longontsteking kampte en schreef antibiotica voor. “Drie weken later was mijn situatie niet verbeterd. Uiteindelijk heeft een specialist IPF vastgesteld. Mijn longblaasjes stonden tjokvol littekenweefsel.” Omdat er in die tijd nog geen medicatie bestond tegen IPF, kwam Christel

op de wachtlijst voor een longtransplantatie. “Twee jaar lang heb ik in angst geleefd. Bij zo'n late diagnose zijn de overlevingscijfers immers erg laag.” Pas in 2010 werd een donor gevonden. “Ik heb een tweede kans gekregen”, vertelt Christel, die lid is van de Belgische Vereniging voor Longfibrose. “Mijn man is zelfs voorzitter.” Net als haar lotgenoten kent Christel de oorzaak niet. “De dokters hebben geen verklaring. Ik ben een ex-roker en heb negen jaar in een champignonkwekerij gewerkt. Misschien ligt het daar wel aan?” (rust)



## Chirovrienden al twee nachten vermist in zee in Frankrijk

**PUURS** - Er is geen hoop meer voor de twee jongens van de Chiro van Kalfort (Puurs). Woensdag verdwenen ze in zee, vlakbij het Franse La Palmyre.



Boezemvrienden Michiel Leroy en Tom De Clerck. FOTO: HBVL

Met man en macht werd gisteren opnieuw gezocht naar Chiroleiders Michiel Leroy (21) en Tom De Clerck (21). De twee namen met de Chiro deel aan het Franse festival Route Du Soleil, samen met 2.000 andere Belgen. Toen Michiel en Tom samen met honderden andere festivalgangers aan het zwemmen waren in zee, vlakbij de festivalcamping, werden ze verrast door golven van een paar meter hoog en een sterke onderstroom. “De redders slaagden er met veel moeite de meeste zwemmers uit het water te krijgen. Sommige redders moesten achteraf zelf naar het ziekenhuis. Twee jongens zijn helaas achtergebleven in zee. Ik wilde helpen, maar wist dat het veel te gevaarlijk was”, zegt getuige Jonathan Elaut. Het festival wordt voortgezet met een aangepast programma. Zwemmen in zee is nu verboden bij het festival. (tdk/ara/dco)

## 13-jarige zwarte jongen doodgeschoten door politieagenten in VS

**COLUMBUS** - Een 13-jarige jongen in het bezit van een luchtdrukpistool is woensdagavond doodgeschoten door de politie in Ohio. De politie van Columbus (Ohio) werd woensdag rond 19.42 uur naar de plaats van een roofoverval gestuurd. Ze troffen er drie verdachten aan. Twee van hen sloegen op de vlucht. “Toen de agenten de derde wilden inrekenen, trok in een steegje een verdachte een pistool”, aldus de politie in een mededeling. Daarbij schoot een agent meerdere keren op de jongen. Het bleek te gaan om Tyree King, een zwarte van 13. Hij overleed aan zijn verwondingen. Uiteindelijk bleek het wapen een luchtdrukpistool met een laserooier te zijn. Er is een onderzoek gestart. (b)



Kom naar de infodag op zondag 18 september



RESIDENTIE TER MEEUWEN  
Uw nieuwe thuis?

44 moderne assistentiewoningen & 9 bouwgronden in hartje Meeuwen

U bent nog goed ter been, u wil blijven genieten van uw vrijheid en privacy in een aangename omgeving maar wil toch gerust zijn met het oog op comfort en zorg... dan kan u al vrij snel uw intrek nemen in 1 van de nog beschikbare appartementen.

Maak een afspraak voor een bezoekje aan de kijkwoning of kom naar de infodag op zondag 18 september tussen 14 en 17 u. en maak vrijblijvend kennis met dit mooie en afgewerkte project in hartje Meeuwen. (Torenstraat 13 te Meeuwen)

Mis deze buitenkans niet en schrijf u in via [www.residentietermeeuwen.be](http://www.residentietermeeuwen.be) of mail naar [jessy@immogroep5.be](mailto:jessy@immogroep5.be). Een telefoontje kan uiteraard ook: 011 30 50 50.

immogroep5 palmYra immo  
ipf.wonen.be/act